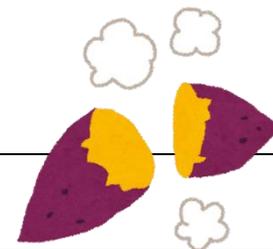




熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ~すまいring♪



令和4年10月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
<p>4日</p> <p>皆さんの投票で決定!</p> <p>● 茶話会&「11月のプログラム決め」 お好きなお茶やお菓子をいただきながら、まったりと11月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよ(^-^)-☆</p>	<p>6日</p> <p>皆さんの投票で決定!</p> <p>● DVD鑑賞『SING ネクストステージ』(110分) 「SING シング」の続編。コアラのバスター・ムーンが再建に成功した「ニュー・ムーン・シアター」は地元で人気となり、連日満席で活気に溢れていました。しかしバスターには更なる夢があり、そのためにあることを思いつきます。一緒に鑑賞しましょう(^-^)</p>		
<p>11日</p> <p>● 創作『グラスデコ』 今月は久しぶりにグラスデコに取り組みましょう♪グラスデコとは貼ってはがせるステンドグラスのような不思議な絵の具です。12月のクリスマスに向けて飾りを作れたらいいなと思っています。もちろん他に作りたいものがあればそれもOKですよ(^)</p>	<p>13日</p> <p>● 特別企画!元すまいring参加者との交流会 ご要望にお応えして、以前のすまいring参加者と今の参加者との交流会を開催することになりました♪気になることを尋ねたり、皆さんの話に耳を傾けてみたり、楽しい時間を過ごせたらと思います。おいしいお菓子をつまみつつゆるりとご参加くださいね。</p>		
<p>18日</p> <p>● ブレインストーミングをやってみよう♪ 皆さん、ブレインストーミングをご存じですか?皆で一つの課題に対して、自由に意見を出し合い、集団で独創的なアイデアを出す方法です。どんな意見もウェルカムな中で脳(Brain)に嵐(Storming)を起こしてみませんか(*^^*)?</p>	<p>20日</p> <p>● ゲーム会(スイッチ、プレステ2&3&Wii) りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)vソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>		
<p>25日</p> <p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!</p>	<p>27日</p> <p>● 気ままな空間~フリースペース~ 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由!お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか?</p>		

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気
 上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
 熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】
 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
 TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

